



しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成23年 4月
第4巻 春号

医療法人社団 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://www.fukuyamamed.or.jp/shimatani/>
メール shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

春号 トピックス

- 1 いきいき参加する!「しまたに健康倶楽部」のご案内
- 2 しまたに健康倶楽部 下期の日程
- 3 ハーモニカ演奏会のご案内
- 4 『能・能舞台』鑑賞会のご案内



平成23年4月より転倒
予防教室から健康倶楽部
に名称が代わりました。
内容は・・・お楽しみに!



「しまたに健康倶楽部」のご案内 リハビリテーション科科長 高橋 哲也

皆さんはいつまでも元気で自分らしく、生き活きと暮らしたいと思いませんか?? これは皆さんの願いではないでしょうか。

当院ではそんな思いのために、これまでがんばらなくてもできる転倒予防のコツを伝授する教室を行って参りました。

本年はもう少し幅をひろげ、生活全体の中からテーマを拾い上げて、ご自身はもちろんご家族や介護に関わるスタッフの方々にも健康増進・予防や介護についてお役に立てる情報発信とコミュニティの場として、いきいき参加する!「しまたに健康倶楽部」を開催いたします。

お気軽にご参加ください。

第1回 いつまでもあなたらしくいるための『今すぐ実践!! 認知症対策』 認知症

～知ってください認知症のこと～

内容: 認知症への予防から対応までの基礎知識および、ポイントについて紹介いたします。

平成23年5月25日(水) 13:00~14:00



第2回 いつまでもあなたらしくいるための『食機能と食生活』 食・口腔・嚥下

内容: 作業療法士が嚥下機能の一連の動きと、嚥下機能の低下で予測される障害や簡単な予防体操を紹介いたします。管理栄養士が栄養素とその働きを説明し、栄養補助食品やトロミ材を紹介いたします。看護師が口の中を清潔に保つことの大切さを分かりやすい図で説明し、口腔ケアの方法や道具を実際に手にとって紹介いたします。

平成23年7月27日(水) 13:00~14:00

第3回 いつまでもあなたらしくいるための『転ばぬ先の智慧』 転倒予防教室

内容: なぜ転ぶのかを筋力・視力・環境面から説明いたします。また、転倒しないための予防策や簡単に出来る体操および、住宅改修の方法などを紹介いたします。

平成23年9月28日(水) 13:00~14:00

— 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



— 基本方針 —

1. 説明と同意の原則を遵守します。
2. 納得のできる医療をやさしく提供します
3. チームワークを重視し、職種・職域を越え協力します。
4. ホスピタリティ精神(おもてなしの心)
5. 研鑽を怠らない、変われる自分を目指します。
6. 健全な経営、開かれた経営を目指します。



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内(受付)または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

しまたに健康倶楽部、下期の日程

転倒予防だけでなく、認知症や排泄に関する事など、生活に関する情報が盛りだくさんとなりました。



当院では定期的に患者様、地域の皆様方にイベントを開催しております。
皆さまのご参加をお待ちしております。

平成23年度 いきいき参加する！「しまたに健康倶楽部」下期、テーマと日程



第4回 いつまでもあなたらしくいるための『オムツからの脱出大作戦！』排泄ケア・尿失禁体操

内容：排泄の仕組みと姿勢のヒントにオムツからの脱却の取り組みを紹介。尿失禁予防のためのチェックと知識と基本の体操を紹介いたします。

平成22年11月30日(水) 13:00～14:00

第5回 いつまでもあなたらしくいるための『生活体力低下の予防策』生活体力

内容：体力低下の予防から対応までの基礎知識および、ポイントについて紹介をいたします。

日常生活における具体的な体力低下の予防方法や体操を行います。

平成24年1月25日(水) 13:00～14:00

第6回 いつまでもあなたらしくいるための『転ばぬ先の智慧』転倒予防教室

内容：なぜ転ぶのかを筋力・視力・環境面から説明いたします。また、転倒しないための予防策や簡単に出来る体操および、住宅改修の方法などを紹介いたします。第3回の内容のおさらいを予定しています。

平成24年3月28日(水) 13:00～14:00



ハーモニカ演奏会のご案内

日時：平成23年4月20日(水) 13:30～14:30 リハビリテーション室
演奏者：網引ハーモニカサークル

参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております。

『能・能舞台』鑑賞会のご案内

日時：平成23年5月16日(月) 18:30～19:30 リハビリテーション室
公演：喜多流 大島能楽堂 大島 衣恵様

参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております。

詳しくは院内ポスターにてご確認ください。

－ 患者様の権利 －

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

医療法人社団 島谷病院

721-0955
福山市新涯町2-5-8
電話番号：
084-953-5511
FAX 番号：
084-953-7304
電子メール：
shimatani@fukuvama.hiroshima.med.or.jp

