



# しまたに 健康倶楽部(季節号)

平成25年 1月  
第11巻 冬号



医療法人社団 島谷病院, 〒721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511  
ホームページ <http://www.fukuyamamed.hiroshima.med.or.jp/kaiinhp/shimatani/>  
メール [shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp](mailto:shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp)



## リハビリテーション科に **言語聴覚療法部門** を開設しました！ 理学療法士 高橋 哲也

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

当院リハビリテーション科では、これまでに理学療法士(6名)、作業療法士(4名)の体制で急性期から回復期、そして在宅生活を支える訪問リハビリテーションに至るまで、「もう一度あなたらしく生きることを求めて、共に手を取り合う。」をスローガンにリハビリテーションを提供してきました。その中でコミュニケーション障害や摂食・嚥下障害に対して、専門的な対応を望む声をたくさん頂きました。平成24年10月より言語聴覚士が入職し、言語聴覚療法部門の体制を整えました。

新年と共に充実したスタートを切る事が出来ましたリハビリテーション科に乞うご期待！

### What is **言語聴覚療法** ? 言語聴覚士 加藤 未有

はじめまして、言語聴覚士の加藤です。  
コミュニケーションや食べることに問題を抱える方の悩みを共有し、サポートさせて頂きます。よろしく願い致します。  
今回は、「言語聴覚療法ってどんなことをするの?」のギモンにお答えします。



### 言語聴覚療法ってなに?

交通事故や脳卒中などの病気によって、

**コミュニケーション**や摂食・嚥下(飲み込み)が難しくなった方に対し、**言語聴覚士**(エステー スピーチ ランゲージ S T : Speech-Language-Hearing Therapist)が行う専門的リハビリテーションです。

具体的には、失語症(ことばの機能が低下)や構音障害(舌や口の動きが悪く呂律が回らない等)などによりコミュニケーションが難しくなった場合、食事をするとむせたり食べ物が肺に入って肺炎を起したりする場合に行います。

### 具体的にどんなことをするの? (失語症の場合)

例えば、コミュニケーション障害の中でも代表的な病気「失語症」は、脳の言語領域の損傷により“話す・聞く読む・書く”全ての機能が低下します。

まず、人によって障害の程度は様々なので、**検査や評価を行って失語症の症状を明らかにしタイプを分類**します。

- ◇ 話すことの障害: 言いたいことを言葉に出来ない、あるいは思っているのとは違う言葉が出る。
- ◇ 聞くことの障害: 人の言っている言葉の意味が分からない、あるいは間違っ聞き取る。
- ◇ 読むことの障害: 文字を読んだり理解したりすることが難しい。
- ◇ 書くことの障害: 自分の名前など文字が思い出せない、思っているのとは違う文字を書いてしまう。

次に、具体的に「**言葉の意味が分からない**」という症状がみられる方への訓練の一例を上げると・・・

絵カードを数枚提示し、セラピストがその中のいずれかの単語を言って聞かせ、それに対応するカードを選んでもらいます。それぞれの患者さまの症状に合わせて絵カードの種類や枚数などを変えていき、難易度調整をしていきます。こうして、聞き取った言葉と目の前にあるカードを照合し、意味記憶の活性化を促します。



## ノロウイルスにご注意！ 院内感染対策委員会

冬季を中心に『嘔吐』や『下痢』などの症状が発生する**感染力の強い**ノロウイルスですが、今年はノロウイルスが2006年の大流行と同じ勢いで感染者が急増しており、例年以上の注意が必要です。

ノロウイルスは、ほとんどの場合、口から体内に入って感染します。食事の前やトイレの後などに、石けんでしっかり**手を洗う**ことは**感染予防**に大変有効です。

『手首から指先までしっかり洗い、感染予防に努めましょう！』



## 冬号 トピックス



## あったか塩麴おでん！ 管理栄養士 平野 聡

寒い時期が続きますが、皆様どうお過ごしされていますか。今号では、今話題の塩麴を使ったおでんをご紹介します。寒い日も塩麴おでんでほっかほか。是非お試しください。

### ☆あったか塩麴おでん☆ 材料(2人分)

大根：1/4本 しらたき：2ヶ ごぼう天：2本  
ゆで卵：2個 きんちゃく：1個

◎だし汁 400cc ◎しょうゆ 大さじ1杯  
◎塩 麴 大さじ1杯 ◎塩 適量

### 作り方

1. 大根を輪切りにし、下ゆでします。
2. ◎を鍋にいれます。(塩こうじの量はお好みで。)
3. 卵、大根、こんにゃくをいれ煮立てます。
4. その他の具材をいれさらに煮て完成です。



## くわいの街『すこやか倶楽部』

**本当に大丈夫！？『あなたの生活習慣病③～糖尿病についてのお話～』**

日時：平成25年1月24日(木) 14:00～15:00 4階会議室

**歩いて健康に正しいウォーキング講座**

日時：平成25年3月28日(木) 14:00～15:00 4階会議室

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。

**お気軽にお声かけください！**

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』 担当者までお問い合わせください。



今年度から、さらにパワーアップしたくわいの街『すこやか倶楽部』！  
皆さまのご参加をお待ちしております。

### — 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

### 医療法人社団 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8

電話番号:

084-953-5511

FAX 番号:

084-953-7304

電子メール:

shimatani@fukuyama.hiroshima.med.or.jp

