



# しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成26年 10月  
第18巻 秋号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511  
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>  
メール [shimatani@fmed.jp](mailto:shimatani@fmed.jp)

## 在宅療養？

「住み慣れた自分の家で療養したい」「できれば最期まで日々は、思い出深い  
わが家で、自分らしく過ごしたい」在宅療養は、そのような患者さんの想い、  
ご家族の想いから始まります。

在宅医療とは、医師のほか、訪問看護師、薬剤師や理学療法士等の医療関係者  
が、患者さんのお住まいに定期的に訪問して行う、計画的・継続的な医学管  
理・経過観察のことです。在宅療養とは、それに加えて、患者さん、ご家族の  
想いを受け、ケアマネージャーやホームヘルパー、または行政等と連携しなが  
ら療養生活全般を医療・介護の側面から支援していきます。

しかし、自宅での療養生活は、どのような準備が必要なのか、急に容態が変化  
したときにはどうすればよいのか、不安も大きいことと思います。当院では、  
そのような患者さん、ご家族の想いを受け、医療・介護の側面から療養生活を  
支援します。詳しくは、お気軽に当院、在宅ケア室までご相談ください。

## 秋号 トピックス

- 1 在宅療養？
- 2 よくある質問  
在宅ケア
- 3 秋といえば…  
どんぐりコロコロ
- 4 すこやか倶楽部の  
ご案内



## よくある質問 在宅ケア

**Q** 介護保険の利用を始めるにはどうすればよい  
ですか？

**A** 市町村などが発行する事業者の一覧の中から居  
宅介護支援事業所を選び連絡します。担当のケ  
アマネージャーが決まったら、利用者と介護者  
を交えて利用する介護サービスを一緒に選びま  
す。介護保険では、利用した介護サービス費用  
の一割を支払います。

**Q** 介護認定を受けるためにはどうすればよいで  
すか？

**A** 市町村の介護保険担当の窓口申請します。訪  
問調査を受けて認定が下りるまでには約 30 日  
かかります。



**Q** かかりつけ医というのは、どんな医師です  
か？

**A** 皆さんが住んでいる地域で、主に開業している  
診療所の医師のことですが、病院の医師の場合  
もあります。いろいろ相談に乗ってくれる身近  
な医師です。

**Q** 往診と訪問診療は同じことですか？

**A** 往診はかかりつけ医が患者さんや家族の求めに  
応じて、夜間や緊急のときに自宅等に訪問する  
ことです。医療保険で「往診料」が請求されま  
す。訪問診療はかかりつけ医が定期的に(月 2  
回程度)訪問して診療することで、「訪問診療  
料」が請求されます。



### － 基本理念 －

『患者様と共に悩み、そして  
共に歩み続ける病院』



### － 基本方針 －

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変われる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

### ホームページ



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内(受付)または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。



## 秋といえば... どんぐりコロコロ どんぐりの楽しみ方

### 子どもも大人も大好きな秋の木の实、どんぐり

子供はなぜかどんぐりが大好き。大人も小さい頃を思い出し、ついつい拾ってしまいます（笑）。どんぐりを拾うのも秋を感じるのにぴったり。すでに落ちている物だけを拾うなど、自然に優しく、マナーを守って楽しむことが大切です。



### 拾ってきたどんぐり、どうする??!



どんぐりトトロ  
形を活かして、色を塗りトトロにしてみたり。

どんぐりコマ  
穴を開けて爪楊枝を刺しコマにして遊んだり。

### うまく育てて盆栽に!

秋に植えたどんぐりは冬のうちに根が伸びて、春になると芽が出てきます。乾燥に弱いので、とにかく乾燥させないように気をつけます。どんぐりが育つと、うまく育てて盆栽にする人もおられるようです。皆さまも、今度挑戦してみてはいかがでしょうか?



今年度から、さらにパワーアップしたくわいの街『すこやか倶楽部』! 皆さまのご参加をお待ちしております。



## くわいの街『すこやか倶楽部』



『目からウロコ!! 今は昔の傷  
~知っておきたい最新治療と新常識~』

担当:外科医長 八木 正人

日時:平成26年11月27日(木) 14:00~15:00 4階会議室

参加費は無料です。当日は職員がご案内いたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

くわいの街『すこやか倶楽部』では、ご要望があれば、院外での開催も行います。  
**お気軽にお声かけください!**

詳しくは、くわいの街『すこやか倶楽部』担当者までお問い合わせください。

### — 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

### 医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8

電話番号:

084-953-5511

FAX 番号:

084-953-7304

電子メール:

shimatani@fmed.jp

