



しまたに 健康倶楽部(季節号)



平成27年 7月
第21巻 夏号

医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>
メール shimatani@fmed.jp

夏号 トピックス

- 1 アイリス港南オープン
- 2 アイリスの花言葉
- 3 介護保険 利用者負担が変わります。
- 4 30歳からの農業入門
茄子(夏)レシピ!
- 5 くわいの街
『すこやか倶楽部』

アイリス港南オープン

2015年9月に住宅型有料老人ホーム『アイリス港南』がオープン致します。

アイリス港南は生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。介護が必要となった場合、介護サービスを利用しながら当該有料老人ホームの居室での生活を継続するサービスを提供させていただきます。

詳しくは当院、受付または地域連携室までお気軽におたずねください。



アイリスの花言葉

アヤメ科アヤメ属の植物の属名「アイリス」は、ギリシャ語の「虹(イリス)」を意味します。ギリシャ神話に登場する虹の女神イリスは、七色に光り輝く衣を身にまとい大空を渡る神々の「使い」です。その女神が誕生したとき、神酒のしずくが地上に落ちアイリスの花が咲いたといわれています。

アイリスの花言葉は“**あなたを大切にします**”、“希望”、そして“よい便り”です。「アイリス港南」は、入居者さまとご家族さまの安らぎの場となり、笑顔を育んでまいります。



一定以上の所得がある方の利用者負担が変わります!

- 一定以上の所得のある方がサービス利用した時の**利用者負担は2割**、それ以外の方は1割です。
※原則として、本人の合計所得金額が160万以上で、年金収入とその他の合計所得金額が、単身世帯280万円以上、複数人世帯346万円以上ある方が対象となります。
 - 要支援または要介護の認定を受けた方に、利用者負担の割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。
 - 低所得の施設利用者の食費・居住費の補助適用条件が変わり、施設利用者等で、配偶者が住民税課税者である場合や預貯金が一定額以上ある等の場合は、**食費・居住費の補助はありません**。
- ※単身1,000万円、夫婦2,000万円

詳しい内容等につきましては、**市役所にお問い合わせください**

— 基本理念 —

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



島谷病院

— 基本方針 —

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変われる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



医療・療養に関するご質問・ご相談等は、総合案内(受付)または地域連携室・在宅ケア室までお気軽にお問い合わせください。

30歳からの農業入門 管理栄養士 平野 聡

私ごとですが実家の畑を借りて野菜の栽培を始めました。
土を耕し、苗を植え、草をむしり、自分で収穫した野菜の味は格別です。
新涯地域の皆様も畑をされている方が多いと聞きます。
暑くて溶けそうな毎日です。
農作業する時はこまめに水分補給をし、熱中症に気を付けましょう。



☆ 茄子のマヨ味噌焼 ☆

材 料

- ◎ 茄 子 1本
- ◎ サラダ油 少々
- ◎ 味 噌 5g
- ◎ マヨネーズ 10g
- ◎ 砂 糖 少々

作り方

1. 茄子を立てに半分に切ります。
2. 熱したフライパンにサラダ油をひき、茄子を両面焼きます。
3. 焼き上がった茄子をアルミホイルの上に乗せます。
4. 調味料を混ぜたものを茄子に乗せ、オーブンで3分程度焼きます。



一口メモ!!

茄子は全体の約90%が水分なので非常に低カロリー。
マヨネーズを使用することでお子様でも食べやすくなります。

くわいの街「すこやか倶楽部」



知っておきたい泌尿器のこと ～おしっこの話～

日時: 7月27日(月曜日) 14:00～15:00 4階会議室
担当: 岡山大学病院 泌尿器科講師 江原 伸

「胃ろう」って何?

日時: 9月24日(木) 14:00～15:00 4階会議室
担当: 島谷病院 理事長 島谷 英明



参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております。

会社や自治体などへの出張開催も行っております。詳しくは担当者までお気軽にお声かけください。



— 患者様の権利 —

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新涯町2-5-8
電話番号: 084-953-5511
FAX 番号: 084-953-7304
電子メール: shimatani@fmed.jp

