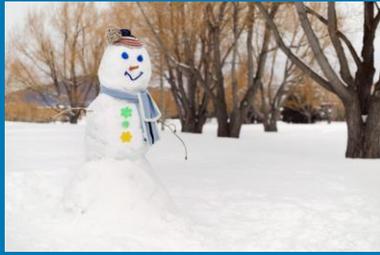


しまたに 健康倶楽部(季節号)

令和4年 1月
第47巻 冬号



医療法人信英会 島谷病院, 721-0955, 福山市新涯町 2-5-8, 電話 084-953-5511
ホームページ <http://kaiinhp.fmed.jp/shimatani/>
メール shimatani@fmed.jp



冬号 トピックス

- 1 レビー小体型認知症って
- 2 見逃されやすい？
- 3 種類の確認が大切
- 4 さつまいもを使ったレビ
- 5 ご来院前のお願い



レビー小体型認知症って

三大認知症の1つといわれています。

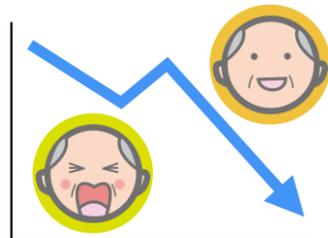
三大認知症には、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症があり、その中でレビー小体型認知症は、認知機能の変動、幻視、パーキンソン症状、レム睡眠行動障害を特徴とします。

認知症は一般的に加齢などによって脳の神経細胞が壊れることで起こり、物忘れや判断力・理解力の低下などを症状とする病気です。これまでできていたことが難しくなったり、できなくなったりして日常生活に支障をきたすようになります。

見逃されやすい、レビー小体型認知症

一般的な認知症は記憶力や理解力などの認知機能が徐々に低下していきませんが、レビー小体型認知症は認知機能が良いときと悪いときが波のように変化します。しっかりしているときもあるため「病気」と思われなことがあるあります。また、初期では認知機能の低下が目立たない場合もあります。

レビー小体型認知症では、さまざまな症状がみられますが、※1 幻視や※2 認知の変動、※3 睡眠時の異常行動、パーキンソン症状などが特徴的です。ただ症状のあらわれ方は個人差があるため、パーキンソン病やうつ病、アルツハイマー型認知症など他の病気と思われやすく、症状だけでは判断が難しい病気です



- ※1 幻視：実際には見えないものが本人には、見えてしまいます。
- ※2 認知の変動：日や時間帯によって良いときと悪いときが入れ替わります。
- ※3 睡眠時の異常行動：睡眠中に大声で叫んだり、暴れたりします。

認知症の種類の確認が大切です

認知症は原因となる病気の種類によって症状の特徴や進行には違いがあるので、治療や症状に対する介護の仕方や生活の注意点なども違ってきます。

レビー小体型認知症と診断がつけば、それぞれの症状に対する薬を用いて症状を緩和し、病気の進行を抑える治療が行えます。また、適切な介護で、ご本人の生活の質を高めることにつながります。

－ 基本理念 －

『患者様と共に悩み、そして
共に歩み続ける病院』



－ 基本方針 －

1. 説明と同意の原則に基づき、納得のできる医療を提供します。
2. チーム医療を行い、安全な医療、快適な医療環境を提供します
3. 研鑽を怠らない、変われる自分を目指します。
4. 健全な経営、開かれた経営を行い、地域・社会に貢献します。

ホームページ



～さつまいもを使ったレシピ～ 栄養科

さつまいもの旬の時期を知っていますか？さつまいもが収穫されるのは 8～11 月ですが、収穫後に水分が抜け甘みが増すため、おいしく食べられるのは 10～1 月頃とされています。また、さつまいもには、食物繊維が豊富であるため、便のカサを増し腸内の善玉菌を増やすなど腸内環境を整える働きがあります。今回はさつまいもを使ったデザートレシピを紹介します。

【さつまいものパウンドケーキ】

《材料》

さつまいも 中 3/4 個

★ホットケーキミックス 100 g

★砂糖 大さじ 2

★卵 1 個

★溶かしバター 大さじ 1

★牛乳 大さじ 1



《作り方》

- ① さつまいも 1/2 個の皮をむき、2 c m 角の乱切り、残りは皮付きのままサイコロ状にカットする。耐熱容器にラップをして電子レンジ 600W で 3～4 分加熱する。
- ② オーブンを 180℃ に予熱しておく。
- ③ ★の材料を粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
- ④ ③ に加熱した乱切りさつまいもを入れ混ぜる。
- ⑤ 型に流し込み、サイコロ状のさつまいもを上からのせる。
- ⑥ 180℃ で 25 分焼く。



新型コロナウイルス対策、ご来院前のお願い

謹んで新春の祝詞を申し上げます。

昨年は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスオミクロン株の変異など、感染がまだ落ち着きを見せません。その様な中、当院でも感染対策を実施しておりますが、受診に来られる皆さまには、お願いがございます。

発熱、風邪症状、下痢、嘔吐症状などがある場合は、ご来院前に当院受付まで **お電話**にてご連絡ください。宜しくお願い致します。

－ 患者様の権利 －

1. 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療について十分な説明を受け、ご自身で選択する権利があります。
3. 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

医療法人信英会 島谷病院

721-0955 福山市新湊町 2-5-8

電話番号：084-953-5511

FAX 番号：084-953-7304

電子メール：shimatani@fmed.jp

